

1 SAVAITĖS VALGIARAŠTIS

PUSRYČIAI 8.30	g	PIETŪS 12.00	g	PAVAKARIAI 15.30	g
-----------------------	---	---------------------	---	-------------------------	---

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	L	D	Patiekalo pavadinimas	L	D	Patiekalo pavadinimas	L	D
Ryžių kr. košė su razinom	150	200	Kopūstų sriuba su grietine	150	200/6	Mieliniai blynai	120	150
Sumuštinis su varškės sūriu	30/15	40/20	Duona	30	40	Uogienė	15	20
Arbata su citrina	150	200	Netikras zuikis	70	90	Arbata	150	200
10 val. - Vaisiai	100	100	Biri grikių kr. košė	80	100			
			Švieži pomidorai	50	60			
			Obuolių kompotas	150	200			

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	L	D	Patiekalo pavadinimas	L	D	Patiekalo pavadinimas	L	D
Manų kr. košė su uogiene	150	200	Agurkų-perlinių kr. sriuba	150	200	Virtas kiaušinis	50	50
Duona su tepamu sūriu	30/15	40/20	Duona	30	40	Žali žirneliai	25	30
Kmynų arbata	150	200	Kiaulienos kepsnys	70	90	Duona	30	40
10 val. - Vaisiai	100	100	Bulvių košė	80	100	Arbata su citrina	150	200
			Daržovių salotos	50	60			
			Sulčių gėrimas	150	200			

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	L	D	Patiekalo pavadinimas	L	D	Patiekalo pavadinimas	L	D
Avižinių dribsnių košė	150	200	Barščiai su grietine	150	200	Virtos bulvės	150	200
Sumuštinis su dešra	30/15	40/20	Duona	30	40	Kefyras	120	150
Arbata su citrina	150	200	Kiaulienos plovos	70/80	90/110	Meduolis	30	40
10 val. - Vaisiai	100	100	Agurkai	50	60			
			Citrinų gėrimas	150	200			

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	L	D	Patiekalo pavadinimas	L	D	Patiekalo pavadinimas	L	D
Sorų kr. košė su sviestu	150	200	Pertrinta moliūgų sriuba		200	Varškės-morkų apkepas	100	150
Batonas su uogiene	30/15	40/20	Duona		40	Gr-sv padažas	15	20
Arbata su pienu	150	200	Vištienos guliašas		60/60	Arbata	150	200
10 val. - Vaisiai	100	100	Virti makaronai		100			
			Pomidorai		60			
			Kriaušių kompotas		200			

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	L	D	Patiekalo pavadinimas	L	D	Patiekalo pavadinimas	L	D
Miežinių kr. košė su sviestu	150	200	Žirnių sriuba	150	200	Makaronai su sūriu	150	200
Keksas	30	40	Duona	30	40	Arbata	150	200
Kakava su pienu	150	200	Kepta žuvis	70	90			
10 val. - Vaisiai	100	100	Virtos bulvės	80	100			
			Burokėlių salotos	50	60			
			Šaldytų uogų kompotas	150	200			

2 SAVAITĖS VALGIARAŠTIS

PUSRYČIAI 8.30	g	PIETŪS 12.00	g	PAVAKARIAI 15.30	g
-----------------------	---	---------------------	---	-------------------------	---

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	L	D	Patiekalo pavadinimas	L	D	Patiekalo pavadinimas	L	D
Grikių dribsnių košė	150	200	Daržovių sr. su žirneliais	150	200	Lietiniai blynai	100	120
Sumuštinis su dešra	30/15	40/20	Duona	30	40	Uogienė	10	15
Arbata su citrina	150	200	Vištienos kepsnys	70	90	Vaisinė arbata	150	200
10 val. - Vaisiai	100	100	Virti makaronai	80	100			
			Agurkai	50	60			
			Citrinų gėrimas	150	200			

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	L	D	Patiekalo pavadinimas	L	D	Patiekalo pavadinimas	L	D
Penkių grūdų košė	150	200	Šaltibarščiai	150	200	Pieniška makaronų sriuba	150	200
Uogienė	15	20	Duona	30	40	Batonas su sviestu	30/5	40/6
Sausainiai	30	40	Kiaulienos kotletas	70	90	Vaisinė arbata	150	200
Arbata	150	200	Bulvių košė	80	100			
10 val. - Vaisiai	100	100	Pomidorai	50	60			
			Sulčių gėrimas	150	200			

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	L	D	Patiekalo pavadinimas	L	D	Patiekalo pavadinimas	L	D
Sausi pusryčiai su pienu	30/120	50/150	Burokėlių sr. su grietine	150	200	Varškės pudingas	100	150
Sumuštinis su kiaušiniu	30/15	40/20	Duona	30	40	Uogienė	10	15
Arbata	150	200	Bulvių plokštainis su mėsa	150	200	Arbata	150	200
10 val. - Vaisiai	100	100	Grietinės-sviesto padažas	15	20			
			Agurkai	50	60			
			Obuolių kompotas	150	200			

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	L	D	Patiekalo pavadinimas	L	D	Patiekalo pavadinimas	L	D
Manų košė su cinamonu	150	200	Pomidorų-ryžių sriuba	150	200	Bulvių piršteliai	120	150
Batonas su varškės sūriu	30/15	40/20	Duona	30	40	Gr-sv padažas	15	20
Arbata	150	200	Guliašas	70/50	80/70	Kakava	150	200
10 val. - Vaisiai	100	100	Daržovių asorti	80	100			
			Šaldytų uogų kompotas	150	200			

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	L	D	Patiekalo pavadinimas	L	D	Patiekalo pavadinimas	L	D
Kukurūzų kr.košė su sv.	150	200	Pupelių sriuba	150	200	Omletas su dešrele	100/20	
Sumuštinis su ferm. sūriu	30/15	40/20	Duona	30	40	Duona	40	
Arbata	150	200	Lašišos kepsnys	70	90	Vaisinė arbata	200	
10 val. - Vaisiai	100	100	Virtos bulvės	80	100			
			Šviežių daržovių salotos	50	60			
			Razinių kompotas	150	200			

3 SAVAITĖS VALGIARAŠTIS

PUSRYČIAI 8.30	g	PIETŪS 12.00	g	PAVAKARIAI 15.30	g
-----------------------	---	---------------------	---	-------------------------	---

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	L	D	Patiekalo pavadinimas	L	D	Patiekalo pavadinimas	L	D
Kvietinių kr.košė su sviestu	150	200	Rūgštynių sriuba	150	200	Varškės-manų apkepas	150	200
Batonas su lydytu sūriu	30/15	40/20	Duona	30	40	Uogienė	10	15
Kakava	150	200	Mėsos kukulis	70	90	Arbata	150	200
10 val. - Vaisiai	100	100	Biri grikių košė	80	100			
			Pomidorai	50	60			
			Džiovintų vaisių kompotas	150	200			

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	L	D	Patiekalo pavadinimas	L	D	Patiekalo pavadinimas	L	D
Manų kr. košė su sviestu	150	200	Žirnių-perlinių kr. sriuba	150	200	Apkeptos bulvės	150	200
Sumuštinis su varškės sūriu	30/15	40/20	Duona	30	40	Kefyras	120	150
Arbata su pienu	150	200	Troškinta vištiena	70/50	90/60			
10 val. - Vaisiai	100	100	Biri ryžių kruopų košė	80	100			
			Morkų salotos	50	60			
			Obuolių kompotas	150	200			

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	L	D	Patiekalo pavadinimas	L	D	Patiekalo pavadinimas	L	D
Perlinių kr. košė su sviestu	150	200	Pertrinta cukinijų sriuba	200	200	Omletas	80	100
Sumuštinis su dešra	30/15	40/20	Duona	40	40	Duona	30	40
Arbata su citrina	150	200	Balandėliai „kitaip“	100	100	Arbata	150	200
10 val. - Vaisiai	100	100	Virtos bulvės	100	100			
			Agurkai	60	60			
			Šaldytų uogų kompotas	200	200			

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	L	D	Patiekalo pavadinimas	L	D	Patiekalo pavadinimas	L	D
Trijų grūdų košė su sviestu	150	200	Burokėlių sr.su pupelėmis	150	200	Varškėčiai	100	150
Sausainiai	30	40	Duona	30	40	Griet-sviesto padažas	15	20
Arbata su pienu	150	200	Mėsos-daržovių troškinys	60/70	70/90	Vaisinė arbata	150	200
10 val. - Vaisiai	100	100	Pomidorai	50	60			
			Citrinų gėrimas	150	200			

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	L	D	Patiekalo pavadinimas	L	D	Patiekalo pavadinimas	L	D
Grikių kr. košė su sviestu	150	200	Bulvių sr. su kukuliais	150	200	Trošk.darž. su dešrele	100	150
Džiūvėsėliai	30	40	Duona	30	40	Duona	30	40
Arbata	150	200	Žuvies maltinis	70	90	Kmynų arbata	150	200
10 val. - Vaisiai	100	100	Bulvių košė	80	100			
			Šviežių daržovių salotos	50	60			
			Sulčių gėrimas	150	200			